

# Detén el sarampión con la vacuna MMR antes de que se propague



## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que puede ser muy grave, especialmente para los bebés y niños pequeños. Puede causar inflamación del cerebro, neumonía o incluso la muerte.

Los brotes de sarampión ocurren cuando menos personas se vacunan.

## ¿Cómo es el sarampión?

- Fiebre que puede alcanzar más de 104°F.
- Síntomas similares a los de la gripe: tos, congestión nasal, fiebre.
- Ojos rojos y llorosos.
- Puntos blancos y pequeños dentro de la boca (manchas de Koplik).
- Erupción roja y plana que comienza en la cara y se propaga por todo el cuerpo.

## Por qué es peligroso

- **1 de cada 5 personas no vacunadas<sup>1</sup>** necesitan cuidado hospitalario.
- Hasta **1 de cada 20<sup>1</sup> niños contrae neumonía**, la causa de muerte más común por sarampión en los niños pequeños.
- Alrededor de **1 de cada 1,000<sup>1</sup> niños** desarrolla inflamación del cerebro, que puede causar **pérdida de audición o discapacidad**.
- **1-3 en 1,000<sup>1</sup> niños no vacunados mueren**.
- El sarampión también puede debilitar el sistema inmunitario<sup>2</sup> **durante años después de una infección**, lo que hace que los niños sean más vulnerables a otras infecciones peligrosas.

## Qué hacer en caso de exposición:

**Llama a tu médico enseguida** si crees que tu hijo estuvo cerca de alguien con sarampión.

## Cómo se propaga

- El sarampión se propaga **muy fácilmente** a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Puedes contagiarte tan solo al estar en la misma habitación, incluso después de que la persona enferma se haya ido.
- Un niño con sarampión puede infectar hasta a **9 de 10<sup>1</sup> personas no vacunadas** a su alrededor.
- Los niños con sarampión son contagiosos desde 4 días **antes** de que aparezca la erupción y hasta 4 días **después**.

## ¿Cómo proteger a los niños?

La vacuna MMR (triple vírica) es segura, eficaz y duradera.

- 1.<sup>a</sup> dosis : Entre los 12 y los 15 meses.
- 2.<sup>a</sup> dosis : Entre los 4 y los 6 años.

Dos dosis tienen una eficacia del 97% para prevenir el sarampión de por vida.

**No esperes hasta que ocurra un brote.  
Protege a tu niño con la vacuna MMR.**

### Fuentes:

<sup>1</sup> NFID: Sarampión

<sup>2</sup> Academia Estadounidense de Pediatría